



SAGLIK

www.egeakademigoz.com.tr

e-mail: info@egeakademigoz.com.tr

Excimer Laserle Göz Kusurları Tedavisi



NORMAL

Sağlıklı bir gözde cisimlerden yansıyan ışınlar gözün görme merkezinde odaklanır ve kişi gözlük ya da kontak lens ihtiyacı olmadan net bir görüş elde eder.



HİPERMETROP

Cisimlerden yansıyan ışınlar tam olarak görme merkezinde değil daha arkada odaklanıyorsa gözde hipermetropi vardır ve kişi yakını uzağa göre daha bulanık görür. Gözlük-Kontak lens kullanımıyla görüntü netleştirilebileceği gibi Excimer Laser yöntemiyle hipermetrop tamamen tedavi edilebilir.



MİYOP

Cisimlerden yansıyan ışınlar tam olarak görme merkezinde değil daha önde odaklanıyorsa gözde miyopi vardır ve kişi uzağı yakına göre daha bulanık görür. Gözlük-Kontak lens kullanımıyla görüntü netleştirilebileceği gibi Excimer Laser yöntemiyle miyop tamamen tedavi edilebilir.



ASTİGMAT

Gözün kornea dokusundaki şekil bozukluğundan dolayı cisimlerden yansıyan ışınlar görme merkezinde değil 2 farklı noktada odaklanıyorsa astigmat kusuru oluşur. Kişi hem yakın hem de uzak mesafede net göremez. Gözlük-Kontak lens Görüntü netleştirilebileceği gibi Excimer Laser yöntemiyle astigmat tamamen tedavi edilebilir.

MİYOP'UN BELİRTİLERİ

Miyopluk belirtileri genellikle altı yaşına doğru kendini gösterir. Çocuk küçük yazıları rahat okur ama tahtaya yazılanları okuyamaz. Uzağı görmenin gerekli olduğu oyunlardan kaçınır ve arkadaşlarından ayrı durmayı yeğler. Altı yaşına doğru başlayan miyopluk, büyüme dönemi boyunca ilerlemeyi sürdürür ve vücut gelişimiyle birlikte durur.

ASTİGMATIN BELİRTİLERİ

Astigmat'ı olan kişiler uzak ve veya yakında bulanık veya gölgeli görürler. Görüntü hiçbir zaman keskin değildir. Bir yönde net olan çizgiler 90 derece aksinde bulanık görülebilirler. Daha net görme eforu baş ağrısı ve göz etrafında ağrı, baskı yapabilir ve kişi kolay yorulup işi bırakmak zorunda kalabilir.

Astigmatizm değişik dercelerde olabilir ve gözlük veya lens takanların %30-40'ında astigmat bulunur.

HİPERMETROP'UN BELİRTİLERİ

Düşük derecede hipermetropisi olan kişilerin, yakın iş yaptıklarında gözleri yorulur ve yakını net göremezler, eğer hipermetrop miktarı yüksekse hem yakında hem de uzakta net göremezler.

Göz etrafında ağrı, göz yorulması, gidip gelen bulanıklık, huzursuzluk, kolay dikkat dağınılığı gibi şikayetler ile başlar ve bunlar özellikle uzun süre yakın mesafe çalışmalarında oluşur. Bu şikayetler gizli hipermetropun derecesine, ne kadar yakın işi yapıldığına ve uyum gücü rezervi açısından yaşa bağlıdır.

- 18 yaşını doldurmuş,
- Son bir yılda 0,50 D'den fazla göz kusuru değişmemiş,
- -8 diyoptriye kadar miyopisi,
- +4 diyoptriye kadar hipermetropisi,
- 4 diyoptriye kadar astigmatı,
- Kornea dokusu kalınlığı yeterli olan, **LASER AMELİYATI OLABİLİR.**
- Romatizma hastalığı olanlar,
- Diyabeti olanlar,
- Hamileler,
- Bebek emziren kadınlar,
- Daha önce göz cerrahisi geçirmiş olgular,
- Keratokonus hastaları,
- Göz tansiyonu,
- Katarakt gibi göz problemleri olan hastalarda **LASER UYGULANMAMALIDIR.**



KİMLER LASER OLABİLİR?

Size öncelikle ayrıntılı bir göz muayenesi ve tetkikler yapılacaktır. İlk olarak gözlüksüz görme derecesine bakılacaktır. Eğer kontakt lens kullanıyorsanız yumuşak lenslerin 1 hafta sert ve gaz geçiren lenslerin 1 ay öncesi çıkarılması gerekmektedir. Kıırma kusurunuz ve gözlük numaralarınız önce damlasız sonra damlalı olarak tespit edilecektir. Göz içi basıncınız ölçülecek, biyomikroskopta özellikle kornea ve göz dibi (retina) ayrıntılı olarak incelenecektir. ENTACAM adlı cihazla korneanın haritası, korneanın kalınlığının (pakimetri) ölçümü yapılır. Ayrıca göz yaşı düzeyi (schirmer) gece ve gündüz

gözbebeği büyüklüğü ölçümü ve görüş kalitesini gösteren öncül dalga (wavefront) ölçümleri yapılacaktır.

Laser ameliyatında amaç, kişinin önce göz sağlığını korumak daha sonra gözlük ve lensten kurtarmaktır. Her göz laser ameliyatına uygun olmayacağı gibi başarı oranı gözün yapısına bağlı olarak kişiden kişiye değişir. Bu sebeple başarılı bir operasyon için önce hasta seçiminin doğru yapılması ve hastanın çok detaylı bilgilendirilmesi gerekir.

Ayrıca muayene sırasında sistemik bir hastalık ve düzenli kullanılan bir ilaç varsa mutlaka doktora bildirilmelidir.